



# Mat och gener

## 7 november 2012

Citykonferensen Ingenjörshuset, Malmskillnadsgatan 46, Stockholm  
Lokal: Polhemssalen

Människans arvs massa, också kallat genomet, består av en DNA-sekvens på cirka 3000 miljoner baspar. Genomet innehåller delar som kodar för olika proteiner, men också andra molekyler som till exempel mikro-RNA. Dessutom vet man idag att även icke-kodande sekvenser har viktiga funktioner. Överallt i DNA-sekvensen förekommer variationer mellan olika individer. Vi känner idag till i princip alla sådana vanligt förekommande variationer. Under de senaste åren har det också skett en revolutionerande utveckling, då man i stora så kallade "genome-wide associationsstudier" har lyckats identifiera tusentals genetiska variationer som är kopplade till vanliga folksjukdomar, till exempel cancer, diabetes och hjärt-kärlsjukdom. Nya studier visar också att epigenetisk reglering och tarmfloras sammansättning spelar en viktig roll för hälsan och risken för olika sjukdomar. Epigenetik handlar om förändringar av genuttryck som inte beror på förändringar i arvs massan.

Intresset för möjligheten att ge individuella kostråd är stort och ökande. Även om kunskapen om genetiska variationer har ökat i snabb takt de senaste åren återstår flera viktiga frågor att besvara, innan kostråd på individnivå kan anses tillförlitliga: Hur påverkar maten och fysisk aktivitet regleringen av våra gener och den genetiska risken för sjukdomar? Och hur påverkas epigenetiska processer och tarmens mikroflora? Vid symposiet "Mat och gener", diskuterar vi frågorna utifrån de senaste forskningsresultaten.

Sista anmälningsdag: 15 oktober 2012



NATIONALKOMMITTÉN FÖR NUTRITION  
OCH LIVSMEDELSVETENSKAP  
THE ROYAL SWEDISH ACADEMY OF SCIENCES

## Målgrupp

Konferensen vänder sig i första hand till olika grupper med professionellt intresse för nutritionsfrågor, till exempel dietister, läkare, näringsforskare och olika personalgrupper inom hälso- och sjukvården, idrottsrörelser, industrin, myndigheter och skolor.

## Arrangörer

Kungl. Vetenskapsakademiens nationalkommitté för nutrition och livsmedelsvetenskap  
SNF Swedish Nutrition Foundation  
SWESPEN (the Swedish Society for Clinical Nutrition and metabolism)

## Programkommitté

Ingvar Bosaeus, SNF Swedish Nutrition Foundation  
Susanne Bryngelsson, SNF Swedish Nutrition Foundation  
Robert Brummer, Örebro universitet  
Anna Winkvist, Göteborgs universitet  
Alicja Wolk, Karolinska Institutet, Stockholm  
Marju Orho-Melander, Lunds universitet

## Anmälan

Anmälan senast 15 oktober 2012

Anmälningsavgift:

- 2 400 kronor + moms
- 1 900 kronor + moms för personer anställda i SNF:s medlemsföretag
- 1 100 kronor + moms för personer verksamma inom skolor, idrottsrörelsen, sjukvård och universitetsforskning
- I priset ingår kaffe och lunch samt dokumentation
- Faktura skickas i samband med bekräftelse på deltagande

Anmäl dig på [www.anmalning.se/snf](http://www.anmalning.se/snf) eller till Agneta Hartlén, [agneta.hartlen@snf.ideon.se](mailto:agneta.hartlen@snf.ideon.se), 046-286 22 82.

Sista anmälningsdag:

15 oktober 2012



NATIONALKOMMITTÉN FÖR NUTRITION  
OCH LIVSMEDELSVETENSKAP  
THE ROYAL SWEDISH ACADEMY OF SCIENCES

## Program

- 10.00–10.30 REGISTRERING, KAFFE OCH SMÖRGÅS
- 10.30–10.40 **Inledning**
- 10.40–11.20 **Human Nutrigenomics: You are what you eat - the impact of nutrition on metabolic health and phenotype plasticity**  
*Lydia Afman, Division of Human Nutrition, Wageningen University, Nederländerna*
- 11.25–12.05 **Samband mellan mat och gener - övervikt, typ 2-diabetes och hjärt-kärlsjukdom**  
*Marju Orho Melander, Avd för klinisk forskning, Skånes universitetssjukhus, Malmö*
- 12.05–13.10 LUNCH
- 13.10–13.30 **Epigenetik - samband mellan kost och genuttryck i cancer?**  
*Bethany van Guelpen, Inst för medicinsk biovetenskap, Umeå universitet*
- 13.35–13.55 **Samspel mellan kost och mikrobiota**  
*Robert Caesar, Wallenberg lab, Göteborgs universitet*
- 14.00–14.30 **Metabolomics och nordiska matvanor**  
*Lars Ove Dragsted, Institute of Human Nutrition, University of Copenhagen*
- 14.35–15.05 PAUS / KAFFE
- 15.05–15.25 **Samband mellan fysisk aktivitet och gener - övervikt, typ 2-diabetes och hjärt-kärlsjukdom**  
*Frida Renström, Inst för kliniska vetenskaper, Lunds universitet*
- 15.30–16.00 **Paneldiskussion: Praktisk betydelse av dagens och morgondagens kunskap om mat och gener**  
*Ovanstående talare*

### Språk

Talarna håller föredrag på antingen engelska eller svenska. Samtliga föredragshållare har bilder på engelska, för att möjliggöra även för engelsktalande att följa med i programmet.

[www.anmalning.se/snf](http://www.anmalning.se/snf)