



GÖTEBORGS UNIVERSITET



Det har de senaste åren debatterats om olika kosters betydelse för kroppsvikt och hälsa, och vilka vetenskapliga belägg som finns för att rekommendera olika kost vid viktnedgång och bibehållen vikt. Mot denna bakgrund påbörjade SBU (Statens beredning för medicinsk utvärdering) 2011 en utredning, i syfte att klargöra vilken effekt olika kost och enskilda livsmedel har på viktnedgång, dödlighet, sjuklighet och livskvalitet för personer med fetma. Rapporten från SBU:s utredning kommer att publiceras den 23 september.

Syftet med detta seminarium är att belysa och diskutera SBU-rapportens slutsatser, och vilken praktisk betydelse de kan antas få för framtida behandling av personer med övervikt eller fetma. Slutsatserna är viktiga för alla aktörer som vill erbjuda tjänster eller produkter som ligger i linje med dessa råd.

**Anmälan senast
16 september 2013**

**Vid frågor kontakta
anneli.hovstadius
@snf.ideon.se**

Hot Topic-seminarium

Mat vid fetma

25 september 2013, kl 13.00–16.30

Margareta Hvitfeldts auditorium, Pedagogen C,
Läroverksgatan 5, Göteborg

Program

Moderator: Ingvar Bosaeus, SNF Swedish Nutrition Foundation, Lund

- 13.00 – 13.10 **Inledning**
Susanne Bryngelsson, SNF Swedish Nutrition Foundation, Lund
- 13.15 – 13.40 **Introduktion till SBU rapporten "Mat vid fetma" – översikt och "i ett sammanhang"**
Jonas Lindblom, tidigare SBU, projektledare för utredningen "Mat vid fetma"
- 13.45–14.10 **Slutsatser om kost**
Ingrid Larsson, Sahlgrenska Universitetssjukhuset, Göteborg
- 14.15–14.40 **Slutsatser om livsmedel**
Staffan Lindeberg, Lunds Universitet, Lund
- 14.45–15.15 Kaffe och frukt
- 15.15–15.40 **Slutsatser om livsmedel, drycker, kost – barnperspektiv**
Carl-Erik Flodmark, Skånes Universitetssjukhus, Malmö
- 15.45–16.30 **Paneldiskussion: Vad betyder rapporten i praktiken – för vården och andra aktörer inom mat- och hälsoområdet?**

Panel: Ovanstående talare och Anneli Bylund, Coop, Stockholm

Målgrupp

Seminarier är öppet för forskare och lärare anställda vid offentliga institutioner och representanter från SNF:s medlemsföretag

Arrangörer

Institutionen för kost och idrottsvetenskap, IKI och Avd för invärtesmedicin och klinisk nutrition Sahlgrenska akademien vid Göteborgs universitet, tillsammans med SNF Swedish Nutrition Foundation, Lund

Deltagaravgift

1200:- + moms för anställda i SNF:s medlemsföretag

300:- + moms för anställda vid offentliga institutioner

Gratis för anställda vid Institutionen för kost och idrottsvetenskap, IKI och Avd för invärtesmedicin och klinisk nutrition